

中华全国总工会办公厅

关于举办 2024 年全国职工马拉松系列赛事 (日照半程马拉松站) 的通知

各省、自治区、直辖市总工会，各全国产业工会，中央和国家机关工会联合会，全总各部门、各直属单位：

为庆祝中华人民共和国成立 75 周年，打造健康文明、昂扬向上、全员参与的职工文化，擦亮工会职工文体活动品牌，全国总工会定于 2024 年 5 月至 12 月开展首届全国职工马拉松系列赛事，计划举办 2—3 站。第一站赛事将于 5 月中下旬在山东日照举办。现将有关事项通知如下。

一、赛事主题

中国梦·劳动美——跑向美好生活。

二、时间地点

5 月 18 日下午至 19 日上午，山东省日照市人民广场。

三、主办和参与单位

指导单位：中华全国总工会

主办单位：中国职工国际旅行社总社、日照市人民政府

协办单位：全总宣传部、山东省总工会、各全国产业工会、中国职工文化体育协会、全总文工团、中国职工发展基金会、日照市总工会

技术支持：中国田径协会

四、组委会组成

赛事设立组委会，负责对系列赛事的组织领导，下设办公室、竞赛部、宣传媒体部、安全保卫部、医疗保障部、后勤保障部、志愿者工作部、财务部等。组委会组成人员如下：

（一）主任。

徐留平 全总党组书记、副主席、书记处第一书记

（二）副主任。

邹 震 全总书记处书记、党组成员

徐海荣 山东省省委常委、统战部部长兼省政协党组副书记、省总工会主席

吕国泉 全总办公厅主任

张时明 中国职工国际旅行社总社党委书记

李在武 日照市委书记、市人大常委会主任

五、参加人员

（一）全总领导同志；

（二）山东省委有关负责同志；

（三）各全国产业工会，全总相关单位有关负责同志；

（四）山东省总工会有关负责同志；日照市委、市政府、市总工会有关负责同志；

(五) 山东省劳动模范代表和全国参赛选手。

六、赛事安排

(一) 开幕仪式(5月18日下午)。

全总领导同志，山东省委有关负责同志，各全国产业工会、全总相关单位有关负责同志，中国职工文化体育协会有关负责同志，山东省总工会有关负责同志，日照市委、市政府、市总工会有关负责同志出席，山东省劳动模范代表和全国参赛选手参加，全总文工团参与文艺表演。全总有关领导同志讲话、主办单位主要负责同志致辞。

(二) 起跑仪式(5月19日7:28至7:30)。

(三) 起跑(5月19日7:30)。

(四) 颁奖仪式(5月19日9:15至9:30)。

有关领导同志为获得女子、男子半马前三名的参赛选手颁奖。

七、竞赛规程

(一) 赛事项目。

半程马拉松(21.0975公里)、特色方阵领先跑(6.6公里)、健康跑(2.5公里)。

(二) 赛事规模。

日照站赛事规模约1.5万人，其中半程马拉松5000人、特色方阵领先跑6000人、健康跑4000人。

(三) 奖项设置。

设半程马拉松项目名次奖、优秀组织奖等奖项。

(具体竞赛规程将于报名前登载在赛事官网上)

八、参赛要求

（一）参赛对象。

广大职工和社会马拉松爱好者。

（二）参赛选手年龄要求。

1. 半程马拉松项目限 18 岁以上（2006 年 12 月 31 日前出生）70 岁以下（1954 年 12 月 31 日后出生）；

2. 特色方阵领先跑项目限 18 岁以上（2006 年 12 月 31 日前出生）70 岁以下（1954 年 12 月 31 日后出生）；

3. 健康跑项目不限年龄，身体健康者均可报名参赛。

16 岁以下（2008 年 12 月 31 日以后出生）报名参加健康跑亲子组，至少要有一名监护人共同报名，共同参赛；16 岁以上（2008 年 12 月 31 日之前出生）报名参加健康跑个人组。

（三）参赛选手身体状况要求。

参赛选手应身体健康，有参加跑步锻炼或训练的基础。每名参赛选手须在赛前到县级以上医院进行一次身体检查，检查结果为身体健康者方能参加比赛。否则，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛选手本人承担责任。有以下疾病或身体状况者不宜参加比赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
2. 高血压和脑血管疾病患者；
3. 心肌炎和其他心脏病患者；
4. 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
5. 血糖过高或过低的糖尿病患者；

6. 比赛日前两周以内患过感冒者；
7. 赛前一晚大量饮酒或睡眠不足者；
8. 孕妇；
9. 其他不适合运动的疾病患者。

（四）参赛选手资格要求。

半程马拉松参赛选手须提供：近三年内中国田径协会 A 类赛事半程马拉松及以上项目完赛成绩证书和一年内体检报告。

特别提醒：参赛选手必须符合年龄要求及身体状况要求方能报名参赛，若提供虚假参赛经历、谎报年龄、身份信息或隐瞒不宜参赛疾病及其他不宜参赛的个人情况获取参赛资格的，发生任何意外风险或安全事故，后果均由参赛选手本人、监护人或法定代理人自负，组委会不承担任何法律责任。参赛包一经领取，将被视为知晓并同意上述内容。在比赛中因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛选手本人承担责任。

（五）报名方式。

1. 团体报名：各省（区、市）和新疆生产建设兵团总工会、各全国产业工会、中央和国家机关工会联合会分别组织报名。各参赛代表队根据相关要求，登录活动网站（中国职工国际旅行社总社网站 www.cpits.com）统一填报。优先保障团体名额。

2. 个人报名：在活动网站按报名流程要求认真填写有关信息，报名成功后系统会自动回复确认。



(活动网站二维码)

(六) 报名时间。

4月13日10时至4月20日17时。

报名信息审核：4月21日至30日。

参赛号码公布：5月10日10时后，参赛选手可登录活动官网查询参赛号码。

(七) 参赛费用。

本次比赛不收取报名费，参赛选手交通食宿费用自理。食宿交通预订可通过赛事管理小程序查询和预订（预订二维码见下图）。本次赛事为所有参赛选手和工作人员提供保险，保单以报名信息为准。因提供信息错误导致无法投保的，责任由个人承担。



(赛事管理小程序二维码)

九、有关要求

(一) 请各省（区、市）和新疆生产建设兵团总工会、各全国产业工会、中央和国家机关工会联合会负责文体活动部门做好本地区、系统参赛选手报名和组织工作。

（二）请参赛选手于5月18日（8:00—20:00）到日照国际博览会展会议中心报到，集中办理手续并领取参赛包。参赛选手需听从现场工作人员指引。

注：比赛当日不设置现场报到，不能领取参赛物品，选手须在指定时间内到达指定地点报到并领取参赛物品。

十、联系方式

中国职工国际旅行社总社：钱进，18510576825；张连红，13910551295

技术咨询：于晓伟，17563321289

十一、其他

本通知的最终解释权属主办单位，未尽事宜另行通知。

中华全国总工会办公厅

2024年4月12日

抄送：新疆生产建设兵团总工会。